

Patch 通信

Vol. 199



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

気付けばもう7月もおしまい。長い雨の季節でした。梅雨が明けたら蒸し蒸しする夏の暑さ。皆さまこまめな水分補給と休憩で熱中症にならないようお元気にお過ごしください。ちなみに私は今年初の熱中症で点滴をしましたヨ。

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> つるむらさき | <input type="checkbox"/> オクラ | <input type="checkbox"/> 空芯菜 |
| <input type="checkbox"/> モロヘイヤ | <input type="checkbox"/> 長ナス | <input type="checkbox"/> ピーマン |
| <input type="checkbox"/> 大葉 | <input type="checkbox"/> 米ナス | <input type="checkbox"/> ゴーヤ |
| <input type="checkbox"/> スイートバジル | <input type="checkbox"/> 青ナス | <input type="checkbox"/> 冬瓜 |
| <input type="checkbox"/> ホーリーバジル | <input type="checkbox"/> 千両ナス | <input type="checkbox"/> かぼちゃ |
| | | <input type="checkbox"/> バターナッツ |



○● オクラの花が咲きました!!! ●○

野菜の花の中で一番好きな、オクラの花。今年も見事に咲き始めました!!!

実は、、、オクラは水には強いので多少水がたまる場所でも生育するので今年は以前田んぼだった少々水はけの悪い所で育てています。植えてしばらくすると、梅雨の到来。例年は梅雨とは言えども梅雨の晴れ間があり、ずっと足を踏み入れないと言ったことは無かったのですが、今年はまさかの長雨。オクラは少しずつ育っていて、草がぐんぐん伸びていたのはわかっていたのですが、草刈に行けないほどの地面はぐちゃぐちゃ模様。やっと先週は梅雨の晴れ間があり、少し晴れると地面のぐちゃぐちゃもマシになり、草刈部隊が入れたというわけです。草の中で一生懸命育ったオクラ、根性がありそうです!! 今年は緑オクラと赤オクラを育てています。生で刻んでねばねばを楽しむのもよし、茹でて刻んでねばねばを楽しむのをよし、天ぷらや焼きびたし、肉巻き、煮物に、お味噌汁、ねばねばオクラをどうぞお楽しみください。赤オクラは過熱すると色がぬけてしまいますので、色目をお楽しみ頂く際には生でどうぞ。



ステキなおクラの花。

花言葉は【恋によって実が細る】ウエディングドレスのように純白のおクラの花。なんだか野菜の神秘さを感じずにはいられません(^)/

☆ 畑通信 ☆

紐唐辛子ってご存知ですか。大和地方の伝統野菜で、細くて名前のとおり紐みたいなんです。まっすぐなものから、へびみたいにとぐろを巻いているの、くねくねしているものなど形も色々。背丈が低い野菜なので、枝等がジャマをして下に生長せず、自由自在な形になっちゃうんです。そして、唐辛子と言ってもそう辛くなく、しかしながら100個に1個くらいはピリ辛なものが。ごま油で炒めて塩コショウで味付けをしてシンプルに頂くのがおススメです。おつまみにもぴったり。ご希望の方はお声かけくださいね!

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子