

Patch 通信

Vol. 204



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

朝夕は冷え込みますが、昼間はぽかぽか陽気の渥美半島です。この時期でもまだあしなが蜂が飛び交うほど。冬越しの支度をしているのですね。でも巣を作られると困るので退治するのに必死です。

お届けした野菜の状態の問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

<input type="checkbox"/> 大根	<input type="checkbox"/> 人参ぬき菜	<input type="checkbox"/> バターナッツ
<input type="checkbox"/> かぶ	<input type="checkbox"/> 大根ぬき菜	<input type="checkbox"/> かぼちゃ
<input type="checkbox"/> 人参	<input type="checkbox"/> 葉にんにく	<input type="checkbox"/> コリンキー
<input type="checkbox"/> 小松菜	<input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ	<input type="checkbox"/> さつまいも（シルクスイート）
<input type="checkbox"/> 水菜	<input type="checkbox"/> パクチー	<input type="checkbox"/> 紅くるり/紅芯大根



○● 娘が種をまいた小松菜がすくすく成長しています ●○

小学一年生になる長女。親の仕事に少しずつ興味をもって来ています。夏から秋にかけて倒れていた私と、その中で懸命に働く夫の姿を見て『役に立ちたい!』と感じてくれたらしく、種まき&草取りのお仕事をしてくれました。ちょうど種屋さんで【小松菜・はるな】という品種（まさかの娘と同じ名前!）を見つけたのもひとつのきっかけです。一つ一つ丁寧に種をまき、発芽するとすくすく混み合ったところや畝間にこぼれてしまったところなどありますが、丁寧さは私より上(笑)ドキドキしながらも一生懸命種まきをしてくれたことが伝わってきました。そして何より嬉しいのが自分が種をまいた小松菜をよく食べてくれること、そして、小松菜料理と一緒に考えてくれること。自分で育てたものを大切に、その野菜を美味しく、楽しく食べてもらいたいとの思いはいつの間にか親から子へと伝わっていたのだと嬉しくなりました。何だか本日は親ばかなお話になりましたが、娘の小松菜を美味しくお召上がり頂けると嬉しいです！



小松菜のお味噌汁をはじめ、味噌と牛乳をいれたスープ、小松菜を刻んでごま油で炒めしょう油みりんで味付けをしてパンに練りこんだり、お焼き風（写真）にしたり、ラーメンやお鍋に入れても美味しいですよ！

☆ 畑通信 ☆

先日愛知大学の学生さんが授業の一環で農業体験にきてくださりました。昨年に続き今年で2年目、そら豆とスナップエンドウを植えたり、支柱を立てたりと一緒に作業をしました。土の中からひょっこり出てくる虫に『ひゃあ!』と悲鳴をあげたり、ホーリーバジルの甘い香りにうっとりなっていたり、お礼の焼きいもに舌鼓をうってくれたり何とも畑はフレッシュで生き生きとした風に包まれていました。将来農業の道に進むかもしれない方、農業を支える立場で働かれる方、いろんな方面に進むかと思いますが、農業の雰囲気や自然の営みを少しでも感じてもらえたら幸いです。若者よ！ファイトー！私たちが頑張ります(^ ^)/

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子