

# Patch 通信

Vol. 209



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。  
北風がビュービューと渥美半島らしい冬の寒さになってきました。しかしながら太陽の光がさすと心地よい暖かさ。陽光の力は偉大だなと感じる冬の畑です。たっぷりお日様を浴びた野菜をどうぞ♪  
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- |                                 |                                |  |
|---------------------------------|--------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 大根     | <input type="checkbox"/> パクチー  | <input type="checkbox"/> スティックブロッコリー     |
| <input type="checkbox"/> 紅くるり   | <input type="checkbox"/> 葉にんにく | <input type="checkbox"/> さつまいも（シルクスイート）  |
| <input type="checkbox"/> あやめ雪かぶ | <input type="checkbox"/> 水菜    | <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ            |
| <input type="checkbox"/> 人参     | <input type="checkbox"/> わさび菜  | <input type="checkbox"/> じゃがいも（グラウンドペチカ） |
| <input type="checkbox"/> なばな    | <input type="checkbox"/> 白菜    | <input type="checkbox"/>                 |



## ○● もうすぐ楽しいクリスマス ●○

皆さん、今年のクリスマスはどのような予定がございませうか？お家ごはんの方も多いかと思いますが、そんなクリスマスを楽しく彩るカラフル野菜を今週はお入れいたします（^^）/チャチャッとお手軽に作って見た目も可愛いって最高ですよ（^^）♪

### ■水菜、わさび菜のカラフルツリーサラダ

水菜、わさび菜を食べやすい大きさに切る。人参は輪切りにして、星型や丸型でかたどりをする。木のようにグリーン野菜を盛り付け、型どった人参を飾りつけて完成。

### ■ポカポカあったかスープ

葉にんにくの白い部分を輪切りにしてオリーブ油で炒める。一センチ角に切ったお好みの野菜（人参、大根、かぶなど）やソーセージを入れて炒め合わせ、水とコンソメを入れてコトコト煮込む。塩・胡椒で味を整えて完成。コロコロ野菜がなんとも可愛いです。ステキなクリスマスをお楽しみくださいませ（^-）-☆



ツリーもいいけれど、リース風のサラダもかわいい♪  
かたちどった後の人参はスープや炒め物に入れちゃえば、形も気にせず美味しくお召上がり頂けますよ！

## ☆ 畑通信 ☆

今年もあと少し。夏野菜は一つの株から収穫適期になると順次収穫していく野菜が多いのですが、（なすやきゅうり、ピーマンなど。空芯菜やツルムラサキもどんどん脇芽が伸びて収穫よりも成長が早いなんて思うことも多々あり。）冬野菜は一つ一つ収穫するので、（人参、大根、かぶ、水菜など一つの種からひとつの野菜）この時期になると畑の野菜が徐々になくなり、青々とした野菜畑というよりは、ところどころ土が垣間見える畑になっています。空きスペースを見ると、これだけの沢山のスペースで育ってた野菜達がお客様のもとへ届けられて美味しくお召上がりいただけたのだなぁと嬉しく感じます。もちろん、私たちが日々野菜の品質チェックと言う名のもとに美味しくいただいています！2021年も美味しい野菜作りに励みます（^^）/

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子