

Patch 通信

Vol. 235



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

一年で一番天気予報が気になる季節がやってきました！それは台風。台風の一撃で畑は壊滅となるほどの影響がある台風！今年はどうな夏の天気図になるのか、天気博士になりたいです！

お届けした野菜の状態の問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | | |
|---|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ジャがいも (グラウンドペチカ) | | |
| <input type="checkbox"/> ズッキーニ | <input type="checkbox"/> モロヘイヤ | <input type="checkbox"/> なす |
| <input type="checkbox"/> 玉ねぎ | <input type="checkbox"/> 空心菜 | <input type="checkbox"/> 大根 |
| <input type="checkbox"/> ひらさやいんげん | <input type="checkbox"/> ホーリーバジル | <input type="checkbox"/> ピーマン |
| <input type="checkbox"/> きゅうり | <input type="checkbox"/> 大葉 | <input type="checkbox"/> |



○● クリーミー♪ポテトグラタン ●○

ジャがいもが美味しいこの季節、1週間に1つは新しいジャがいも料理をしようとチャレンジしています♪

今年のヒットメニューは【ハッシュドポテト】ちなみに昨年のヒットメニューは【ポテトグラタン】です。おしゃれに言うと、イギリスの代表料理のシェパーズパイ♪パッチファーム流はいたって簡単、なんちゃってシェパーズパイをご紹介します。パンに挟んでも美味しいですよ！

【作り方】

① ミートソースを作る。

にんにくをオリーブ油で香りだしし、みじん切りした玉ねぎを入れ炒め、ひき肉とみじん切りした人参を入れ、炒め合わせる。ケチャップ、ソース、塩コショウで味付け。

② マッシュポテトを作る。

ジャがいもの皮をむき、小さくきり、500w 5分加熱、その後ひと混ぜして3分加熱、柔らかくなるまで追加して加熱し、柔らかくになったらバターをひとかけら入れ、牛乳を入れてなめらかにする。

③ ①→②→①→②→チーズの順にお皿に入れ、200℃のオーブンでチーズがこんがりするまで焼いて完成！



☆ 畑通信 ☆

畑は、、、草でもしゃもしゃです！パッチファーム畑は点在して10箇所ほどあります。収穫する畑は毎日のように訪れるのですが、生育中の畑はしばらく見ていないと、、、草もしゃもしゃ！この季節は適度な水と、太陽の光と、ほどよい暑さなので草も元気！！これが夏の暑さが最盛期の8月となれば、草の勢いも今ほどではありませんので今が勝負時！（それでも草はどんどん生えてきますが(笑)）どうにか草に負けないように夏野菜を守りたいです！草取りロボットが欲しい！！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子