

# Patch 通信

Vol. 244



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

気づけば9月。畑もトンボが飛び交い、秋の風が近づいています。まだまだ最高気温は30℃を超える日もありますが、少しずつ秋は近づいてきています！身近な秋を見つけてみてくださいね。

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★☆

- |   |                               |                               |
|---|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> じゃがいも (グラウンドペチカ) |                               | <input type="checkbox"/> ししとう |
| <input type="checkbox"/> きゅうり             | <input type="checkbox"/> 米なす  | <input type="checkbox"/>      |
| <input type="checkbox"/> オクラ              | <input type="checkbox"/> 長なす  | <input type="checkbox"/>      |
| <input type="checkbox"/> 空心菜              | <input type="checkbox"/> 青なす  | <input type="checkbox"/>      |
| <input type="checkbox"/> つるむらさき           | <input type="checkbox"/> ピーマン | <input type="checkbox"/>      |



## ○● ねばねば野菜のモロヘイヤ ●○

夏のねばねば野菜のモロヘイヤ、今年は例年より上手に栽培できている気がします♪

モロヘイヤはお届けしていますものからは想像ができないほどによきによき成長をして、私の背丈をも超えるくらい大きさに成長します。わき目が出てくるので、その若いわき目を手でぼきっと折って収穫しています。

長雨の前は虫に食べられ、穴あきの葉っぱが多かったのですが、いや、いまでもスーパーで販売していますモロヘイヤよりは穴あきが多いかもしれませんが、、、長雨で虫の卵が流れたのか、穴あきが少ない、ぴかぴかしたモロヘイヤが収穫できています。

鉄分豊富、ビタミン豊富なモロヘイヤをどうぞお楽しみくださいませ。

◆お浸しはもちろん、お味噌汁、お好み焼き、ちょっと勇氣はいるけれど、ペースト状にしてパンケーキに入れても美味しいですよ！ちょっぴりヨモギを感じさせられるお味であんこの相性GOOD♪お試しくだけませ。

◆PIC:夫からのプレゼントはフラワーの花束ではなくモロヘイヤの花束(笑)



## ☆ 畑通信 ☆

冬野菜の準備をはじめていきます！

まずは、冬の人気野菜の葉にんにくの植え付け。にんにくの塊から、一片ずつにんにくのかけらに分けて畑に植えていきます。植えるまでに、堆肥を入れ畑を耕し、畝立てをして、マルチをはり、にんにくを一片ずつうえるという手順です。言葉にすると簡単なのですが、80キロ分を植えるとなると結構腰が痛くなりました。冬の初めにいい香りのする葉にんにくが収穫できる喜びを想像しながらできないなかなか過酷！？な作業です(笑)今年も香り高い葉にんにくをどうぞお楽しみにされててくださいね！！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子