

Patch 通信

Vol. 251



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

今年もあと2カ月になりました。地域では秋の防火予防週間で保育園児の『戸締り用心火の用心』パレードが行われます。今一度、火事にならない様、家も畑もチェックしたいと思います(^^) / お届けした野菜の状態の問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|-------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大根 | <input type="checkbox"/> パクチー | <input type="checkbox"/> ねぎ |
| <input type="checkbox"/> 大根菜 | <input type="checkbox"/> つるむらさき | <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ |
| <input type="checkbox"/> 人参菜 | <input type="checkbox"/> ホーリーバジル | ねぎのようにご利用ください |
| <input type="checkbox"/> ししとう | <input type="checkbox"/> ルッコラ | お味噌汁、炒め物、卵とじがおススメ |
| <input type="checkbox"/> ピーマン | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



○● 夏野菜の食べ納め ●○

夏野菜をお楽しみいただきましてありがとうございました。

茄子は10月半ばからの寒さで終了しましたが、ピーマン、ししとうは同じナス科でも寒さに比較的強いみたいで、先週の温かさでまた少しばかり実をつけました。しかしながら、もう11月。朝夕が寒くなり、もうすぐ終了です。ぜひ夏の思い出を思い起こしながら、夏野菜をお楽しみくださいませ。

◆おススメレシピ◆

- ・ピーマンとししとうの甘辛煮
- ① ピーマン、ししとうを食べやすい大きさにカット。
- ② フライパンにごま油をひき、①を炒める。
- ③ 醤油、みりん、砂糖で味付けをして汁けがなくなるまで炒めて、すりごまをまぶして完成！

人気の夏野菜・空心菜も花を咲かせ始めました。

白い可憐な花。

花言葉は

- ・善良な家風
- ・豊かな心
- ・信頼



野菜の花はいつの間にか咲いて、いつの間にか散ってしまう。見れるのは貴重な時間です。

☆ 畑通信 ☆

1カ月前に植えた冬野菜も少しずつ大きくなり、草も立派に成長してきたので、先週からは草取り強化週間。じゃがいも、人参、大根、葉にんにく・・・野菜の成長の嬉しさを横目に、草を必死にとっていきます。最近の世の中ではなかなか頑張ったことがすぐ成果に表れるということは少ないのですが、草取りは頑張った分だけ目に見えて成果がわかる、なかなか嬉しい！？仕事です。そしてこの草が売れたら・・・(笑)なんて思ってしまう今日この頃です。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子