

Patch 通信

Vol. 246



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

9月も前半分が過ぎました。晴れ間が出たと思いきや、すぐに雨。畑がなかなか乾かず、作業が思い通りに行きませんがこれも自然。できるときにできることをして冬野菜の準備をしていきます♪
お届けした野菜の状態の問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 空心菜 | <input type="checkbox"/> 長なす | <input type="checkbox"/> 白ゴーヤ |
| <input type="checkbox"/> つるむらさき | <input type="checkbox"/> 米なす | <input type="checkbox"/> スイートバジル |
| <input type="checkbox"/> ししとう | <input type="checkbox"/> 青なす | <input type="checkbox"/> ホーリーバジル |
| <input type="checkbox"/> ピーマン | <input type="checkbox"/> イタリアなす | <input type="checkbox"/> 大葉 |
| <input type="checkbox"/> オクラ | <input type="checkbox"/> いんげん | <input type="checkbox"/> |



○● 離乳食を始めました♪ ●○

もうすぐ6カ月になる末っ子。私たちがご飯を食べていると、よだれをだらだら、食べ物をじーっと見つめるなど食べ物に興味をもってきたので離乳食を始めることにしました。まずは1の倍かゆから。久しぶりにご飯をすりつぶす感じ、懐かしいです。離乳食、と言っても食べさせ方も大事らしく、よくスプーンを口にぐっと入れがちですが、唇の先っぽにそっと乗せる感じで、親は差し出すだけで、あとは子どもが進んでぺろぺろするのでOKでしょう。口を動かすのが大事なんですって。ですの、3人目末っ子がおかゆを食べているとき、長女も長男も声を揃えて『もぐもぐもぐもぐ♪ごっくん♪』我が家オリジナルのもぐもぐお歌がはじまりにぎやかな食卓になります。みんなニコニコ。楽しく食べるのも離乳食の初めの第一歩なのだと感じる今日この頃です。



冬の離乳食野菜

かぼちゃ、大根、人参、かぶ
ほうれん草、小松菜、じゃがいも など
どうぞお楽しみに～♪

☆ 畑通信 ☆

冬の新じゃがの植え付けをしています♪この季節に植えるじゃがいもは切らずに小さめのじゃがいもをちょんちょん植えていきます。大きいじゃがいもを切って植えると、暑さで傷んでしまうからそのままのじゃがいもを植えるそう。じゃがいもの芽には毒があるので、出荷をしている際に芽が出ているものを見つけるとガン😱となりますが、植えているときに芽があるものを見つけると、一周先を走っているランナーのようにラッキーってなります(^^♪年明けの収穫を目指しています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子