

Patch 通信

Vol. 253



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

11月になるとどこもかしこもすっかりクリスマスモード。畑の野菜もクリスマスを彩るオレンジ（人参）、紫（水菜やかぶ）、黄（人参）と鮮やか。どうぞお楽しみにされててくださいね！

お届けした野菜の状態の問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大根 | <input type="checkbox"/> 小松菜 | <input type="checkbox"/> サニーレタス |
| <input type="checkbox"/> 大根菜 | <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ | <input type="checkbox"/> チンゲンサイ |
| <input type="checkbox"/> 人参 | <input type="checkbox"/> 水菜 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 人参菜 | <input type="checkbox"/> パクチー | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ピーマン | <input type="checkbox"/> ししとう | <input type="checkbox"/> |



●● 春はまだ先なのに・・・ ●●

早春の味覚といえば、【なばな】今年も年明けからなばなの収穫ができますように！
となばなを植えているのですが、まさかまさかのこの温かさで、
まだなばなの株自体は小さいのですが、花蕾をつけ始めて、
そして花まで咲きだしてしまいました！



朝夕は冷え込むものの、例年よりはなんだか暖かいなと
思っていたら自然は正直、野菜は正直、
この暖かさを感じてつぼみをつけるとは！
今年は爽やかななばなをお届けするのが一足早くなりそうです♪

そのほか、小松菜なばな、白菜なばな、紅葉苔など
色々ななばなをご用意する予定ですので、どうぞお楽しみにされててくださいね！

おすすめのなばな料理ベスト3は

- ・お浸し
- ・かき揚げ
- ・パスタ

和洋折衷アレンジ色々♪

☆ 畑通信 ☆

先週、今週にかけて、3月に収穫予定の玉ねぎの苗を植えています。玉ねぎは3月収穫の極早生（ごくわせ）から6月収穫の晩生（おくて）まで品種により色々です。調理方法にも違いがあり、極早生は水分が多く、サラダで爽やかに食べるのがおススメで、晩生は炒め物がおススメです。保存期間にも違いがあり、極早生は水分が多いため保存には不向きで冷蔵保存がおススメで、晩生は水分が少ないため涼しいところにつるしておく、長期保存も可能です。玉ねぎ！と一言と言っても色々違いますよね！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子