

Patch 通信

Vol. 256



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

渥美半島の風は一年を通して強く、冬のある日にはまるで台風のような強風になることもしばしば。うっかり帽子をかぶって畑に行った日には、青空の下、帽子が軽快に空を飛んでいます(笑)!

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように!

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 葉にんにく | <input type="checkbox"/> 水菜 | <input type="checkbox"/> さつまいも・シルクスweet |
| <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ | <input type="checkbox"/> 紫水菜 | (12月中旬から食べごろです) |
| <input type="checkbox"/> 人参 | <input type="checkbox"/> なばな | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 大根 | <input type="checkbox"/> 油麦菜 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> パクチー | <input type="checkbox"/> わさび菜 | <input type="checkbox"/> |



○● 葉にんにくの美味しい季節です♪ ●○

お待たせしました!

冬の人気野菜、葉にんにくの登場です♪

葉にんにくとはなんぞや。

葉にんにくは、にんにくの葉っぱです。

冷蔵庫ににんにくをいれておくと、緑の芽が出てくることがありますよね!

その芽がぐんぐん成長して、葉っぱを一枚二枚、、、

と増やして生長したのが葉にんにくです。

そして、この葉にんにくも寒い冬をとおりにこして、

あたたかな春になると白い部分がぷっくり太り、

皆様もご存じ【にんにく】になります。

おなじみの方もはじめましての方も、

【葉にんにく】をどうぞお楽しみくださいませ(^_^)♪



麻婆豆腐

パスタ

餃子

味噌煮込みうどん

天ぷら

シャキシャキの葉っぱの葉にんにく。
にんにくは翌日も口に残るイメージですが、葉にんにくはにんにくほど口にはのこらず、風味は楽しめるので、いつでもどこでも好きな時ににんにくをお楽しみいただけます♪(個人差はございます)

☆ 畑通信 ☆

冬の人気野菜のひとつ、スティックブロッコリーの一番目の花蕾がではじめました。2番目からはスティックたいぶなのですが、一番初めのものはスモールライトでブロッコリーを小さくしたような感じですが、葉付きでお送りしますが、この葉っぱもなかなか美味!一緒に塩ゆでしてサラダの彩りにしたり、炒め物にしたり。肉厚葉っぱは食べ応えも抜群です♪寒くなるとブロッコリーの美味しさもさらにUP!サラダにシチューに天ぷらに!どうぞお楽しみにされててくださいね!

畑の様子をお届けしています。

Web: <http://patchfarm.biz>

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子