

Patch 通信

Vol. 257



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。
もうすぐしたらクリスマス。仕事や家事をするときにいつの間にかクリスマスソングを口ずさんで
しまっています。2021年もあと少し、素敵な一年になりますように(^^)/
お届けした野菜の状態の問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|--------------------------------|-------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 葉にんにく | <input type="checkbox"/> 水菜 | <input type="checkbox"/> さつまいも・シルクスweet |
| <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ | <input type="checkbox"/> 紫水菜 | (12月中旬から食べごろです) |
| <input type="checkbox"/> 人参 | <input type="checkbox"/> なばな | <input type="checkbox"/> あやめ雪かぶ |
| <input type="checkbox"/> 大根 | <input type="checkbox"/> 油麦菜 | <input type="checkbox"/> 紅菜苔の抜きな |
| <input type="checkbox"/> パクチー | <input type="checkbox"/> わさび菜 | (お浸しや炒め物でどうぞ) |



○● 手作りのクリスマスツリー ●○

なんだか心躍るクリスマス。
でもちょっぴりクリスマスのメニューを考えるのは大変！
ってことはありませんか？
家族で作って楽しい！食べて嬉しい！
そんなかわいらしい一品をご紹介します♪



- ① わさび菜をツリーor リースのかたちに整える。
- ② カットしたカラフル人参やかぶを①に飾る。
- ③ 人参ドレッシングを飾りのようにかけて完成！

人参ドレッシング：すりおろした人参に、
ポン酢、オリーブ油を1：1でまぜ、塩コショウで
味をととのえた【食べるドレッシング】。

②のカラフル人参は星形やハート形などにくりぬくとかわい
いですよ！
生でも美味しいですが、茹でて柔らかくしたり、
お客様から教えていただいて目からウロコ！
タッパーにバターと水を入れてレンジで3分、その後柔らか
くなるまで1分ずつ加熱をして作るレンチン人参のグラッセ
を乗せたりしてもGOODです♪

☆ 畑通信 ☆

パッチファームの人気野菜のひとつ、じゃがいも。初夏の新じゃががメインですが、冬の新じゃがも少
しばかり栽培しています。葉っぱがくたっとなってきましたので、そろそろ試し掘りをしてみようかと計
画中！初夏の新じゃがも美味しいのですが、寒い冬にじっくりと育った冬の新じゃがの方が、甘みと濃く
が強いような気がします。今年はどのくらい実っているかな、掘ってみないとわからないのでドキドキで
すが、どうぞお楽しみにされててくださいね!!!

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子