

Patch 通信

Vol. 263



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。
今年になり早くも1カ月がすぎました。いぬ、にげる、さる1月2月3月は本当にあっという間に
すぎますね。一日一日を大切に過ごしたいなと改めて思う日々です。
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★ ☆

- | | | |
|---------------------------------|---|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 葉にんにく | <input type="checkbox"/> サニーレタス | <input type="checkbox"/> ねぎ |
| <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ | <input type="checkbox"/> 油麦菜 | <input type="checkbox"/> 里芋 |
| <input type="checkbox"/> 人参 | <input type="checkbox"/> わさび菜 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 大根めきな | <input type="checkbox"/> 新じゃが（グラウンドペチカ） | |
| <input type="checkbox"/> あやめ雪かぶ | <input type="checkbox"/> スティックブロッコリー | |



○● ほっこり美味しい里芋 ●○

少し小ぶりですが、美味しい里芋ができました。
夏は草に覆われて、もうだめか😞と思った里芋ですが、
最後のあげき、草取りを頑張りました、、、
そうしますと、数年前の立派！とは程遠いのですが、
なかなかきれいな里芋が収穫できました。
この小さな里芋、どう皮をむこう？ってなりますよね。
お鍋に入れてくつつ、10分くらいしますとツルっと皮がむけます。
そのまま煮物にしてもよし、冷凍してもよし！
そして、中央にあります大き目の里芋が親芋。
少しデコボコしてはいますが、ゆでて皮が少々むきにくいのですが、
子芋と違いしっかりとした食感。ほくほくシャキシャキ♪
ぜひ里芋の2つの食感をお楽しみくださいね！



- おなじみ、◇里芋の煮ころがしの他に、
- ◇里芋のオリーブ油ソテー
～粉チーズをのせて～
- ◇里芋をお出汁で煮て、練りごまであえる
のも美味
- ◇シチューや豚汁
- ◇里芋コロッケ もいいですね～

☆ 畑通信 ☆

春野菜の苗がすくすく成長しています。サニーレタスにチンゲンサイ、ほうれん草に春限定のロメインレタス。早く畑に植えてよー！と待ち焦がれている子も。初めて使う、エコな紙の苗ポッドの使い勝手も気になるところ。そして、暖かくなる春は一気に成長するので、少しずつ植えるのがポイント。シャキシャキ春の葉物野菜をどうぞお楽しみにされててくださいね(^_^)

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子