

Patch 通信

Vol. 264



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。
立春がすぎ"暦の上ではもう春。とはいえ、まだ雪のちらつく寒い日があります。草の成長をみると、日の長さを感じてか春に向けての成長。自然は敏感ですね！さて夏野菜の準備でもはじめよう。
お届けした野菜の状態の問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> あやめ雪かぶ | <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ | <input type="checkbox"/> スティックブロッコリー |
| <input type="checkbox"/> あやめっ娘大根 | <input type="checkbox"/> わさび菜 | <input type="checkbox"/> ルッコラ |
| <input type="checkbox"/> 人参 | <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 里芋 | <input type="checkbox"/> 水菜 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 新じゃが（グラウンドペチカ） | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



○● 野菜の皮のススめ ●○

野菜の皮ってむきますか？

皮もまるごとどうぞ！！

先日友人から、かぶの皮ってむく？と聞かれ、
そういえば、農業をはじめてから野菜の皮をあまりむかなくなっただけ！
じゃがいも、里芋は皮をむくのですが、（じゃがいもは皮の色目を生かしたいので、芽が出る場所あたりだけしかむきません）
大根は大根おろしのときはむいて、あとは皮ごと料理
（皮はきんぴらにしちゃいます）
人参、かぶにおいては、皮をむくことなく、炒め物、煮物、
サラダにしちゃっています♪



- かぶは皮ごと、
サラダ、甘酢漬け
オリーブ油のソテー がおすすめ♪

☆ 畑通信 ☆

毎年大好評をいただいています、初夏の新じゃがの植え付け準備がはじまります。栄養分が必要なジャガイモ栽培、地元の家畜農家さんから堆肥を畑に入れてもらうことからスタート！この時期、渥美半島の畑はキャベツやブロッコリーでいっぱい、牛さんや豚さんの💩がでて、なかなかまける畑がないので、堆肥をくださいーとお電話をすると、もらってくれてありがとうございます！とのお声、ほかの地域では堆肥を買わなければいけないけれど、私たちは持ってきてくださる上、頂けるといいトコどり！家畜農家さんも行き場のない（処理をするのにもお金がかかるらしい）堆肥を引き取ってもらえると喜んで頂き、野菜も美味しい栄養をもらって大喜び。地元の資源を活用させて頂いているパッチファームです。

Web : <http://patchfarm.biz>

畑の様子をお届けしています。

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子