

Patch 通信

Vol. 266



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。
寒い寒いと言っているもうすぐ春、あたたかな日差しが降り注ぎます。そうしますとすぐ暑い暑いという夏、四季の恵みを楽しみながら生活していきたいと感じる農家生活です。
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|--|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 人参 (まもなく終了!) | <input type="checkbox"/> 水菜 | <input type="checkbox"/> キンゲンサイ |
| <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ | <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/> ターサイ |
| <input type="checkbox"/> スティックブロッコリー | <input type="checkbox"/> わさび菜 | <input type="checkbox"/> 紅葉苔 |
| <input type="checkbox"/> 里芋 | <input type="checkbox"/> ルッコラ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 新じゃが (グラウンドペチカ) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



○● ペペロンチーノにはまっています♪ ●○

もうすぐ11月になりますちび太がいることもあり、なかなか外食ができないのですが、先日久しぶりに近くのイタリアンのテイクアウトを利用。子供たちは久しぶりのピザやパスタに大喜び。(家でも作りますが、やはりお店のきれいな飾りつけは別物のよう) 子どもは苦手かな?と勝手に思い込んでいたペペロンチーノ、実は好きだったようで、これを機にすごくはまっています。

レストランのお味にはなかなか近づけないけれど、手作りならではのアレンジ力はいいところ。唐辛子の量を調節したり、季節の野菜今ならスティックブロッコリーや紅葉苔や新玉ねぎを入れたりして味の変化や彩りを楽しんでいます♪ぜひ皆様も春のペペロンチーノをお楽しみくださいね!



- ① にんにくをスライスして、とうがらしを入れ、オリーブ油で香り出しをする。
- ② パスタをゆでる。細目がおススメ。
- ③ ①にパスタの茹で汁、しょうゆをひと回して、ゆであがったパスタを入れて塩コショウで味をととのえて完成!ルッコラをちらしても美味。

※①の時に春野菜を入れてくださいね♪

☆ 畑通信 ☆

初夏の人気野菜、ズッキーニの種まきが始まりました!定番の緑色のズッキーニに加え、黄色いズッキーニ、丸いズッキーニを栽培しています♪丸いズッキーニは初挑戦なので、成長の仕方、実のなり方、料理の仕方・・・などなど気になることが盛りだくさん!春~初夏にかけても風の強い日が多いので、風のダメージを受けやすいズッキーニは比較的風の弱い場所に植えます。初夏には瑞々しいズッキーニをお届けできますようお世話を頑張りますね!どうぞお楽しみにされててくださいね(^_^)

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子