

# Patch 通信

Vol. 270



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

花粉の季節が到来ですね！畑でいると鼻がムズムズ、10か所ほど畑が点在していますが、1か所の畑だけ鼻のムズムズ度が違うんです。体って正直ですね。皆様の花粉対策を万全に～！

お届けした野菜の状態の問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★☆

- |                                |                                   |                                 |
|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 葉にんにく | <input type="checkbox"/> 白菜なばな    | <input type="checkbox"/> 水菜     |
| <input type="checkbox"/> 里芋    | <input type="checkbox"/> なばな      | <input type="checkbox"/> 小松菜    |
| <input type="checkbox"/> ミニ大根  | <input type="checkbox"/> サニーレタス   | <input type="checkbox"/> チンゲンサイ |
| <input type="checkbox"/> ルッコラ  | <input type="checkbox"/> ミニロマネスコ  | <input type="checkbox"/>        |
| <input type="checkbox"/> わさび菜  | <input type="checkbox"/> ミニカリフラワー | <input type="checkbox"/>        |



## ○● 白菜なばなの収穫真っ盛り！ ●○

スーパーには生産地をずらしたり、輸入におねがいしたりと、年間を通して色々な野菜がなっていますが、この時期にしか味わえないのが農家直送ならではの【白菜なばな】

通常白菜がトウ立ちすると花芽がついているので商品にはならないのですが、我が家の白菜は敢えてトウ立ちして【なばな】が収穫できるように育てています。白菜なばなはふつうのなばなに比べて、白菜由来ともあり苦みが少なく、加熱すると優しい甘みを感じられるなばなです。さっと茹でてお浸しや辛し和え、ペペロンチーノ/パスタやお味噌汁、お鍋やピザの彩りにもGOOD！塩こうじで味付けをした焼きそばもおススメ春ならではの味覚をどうぞお楽しみくださいませ(^\_^)



今冬は白菜なばなに気を取られていまして、通常の白菜の植え付けに間に合わず白菜をあまりお届けできず申し訳ございませんでした。来冬はミニ白菜を中心に育てる予定です。風や虫、そして草に負けない様これからも美味しい旬のお野菜をお届けしてまいります！

## ☆ 畑通信 ☆

今年は初挑戦で【ごぼう】を育てています。農業を始めた当初はカチコチだった土も野菜の残渣や、地域で出た畜産由来の堆肥、木材チップ、もみ殻、お茶の粉などなど、色々な有機物を加えたのでだいぶ柔らかくふかふかな土になってきたため、チャレンジしてみることにしました。種を撒いて1カ月ほど。可愛い双葉の芽が出てきました！お世話と言いますと、メインは草取りになりそうですが、小さな双葉が立派な葉になり、すらりとしたごぼうが収穫できるよう育ててみたいと思います。どうぞお楽しみにさせてくださいね！とはいえ長ーいごぼうではなく、お箱にお入れしやすい短めのごぼうです♪

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

Patch Farm 中川 貴文・倫子