

# Patch 通信

Vol. 269



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。  
桜がちらほらと咲き始め、黄色の菜の花とピンクの桜のコラボレーションがとっても綺麗な季節になってきました。てんとう虫も楽しくお散歩中。心地よい春の日差しが降り注ぐ畑です♪  
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- |                                      |                                |                                 |
|--------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 葉にんにく       | <input type="checkbox"/> 白菜なばな | <input type="checkbox"/> 水菜     |
| <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ        | <input type="checkbox"/> なばな   | <input type="checkbox"/> ルッコラ   |
| <input type="checkbox"/> かぶ          | <input type="checkbox"/> 紅菜苔   | <input type="checkbox"/> チンゲンサイ |
| <input type="checkbox"/> ミニ大根        | <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/>        |
| <input type="checkbox"/> スティックブロッコリー | <input type="checkbox"/> わさび菜  | <input type="checkbox"/>        |



## ○● 葉にんにくの収穫を再開しました！ ●○

春の葉にんにくの収穫が始まりました。

冬の寒さの中でじっくり育った葉にんにく、久しぶりに収穫をすると、ふんわりとにんにくの香り！このお腹がすく香り！  
冬の始まりに収穫する葉にんにくに比べて、少し下の白いところがにんにくをも想像できる少し膨らみがあるのが春先の葉にんにくの特徴。もう春を感じて小ぶりながらもにんにくになる準備をしているんでしょね。春の温かさで、中心からにんにくの芽もでてきますので春の葉にんにくは収穫期間が短いのでお早めどうぞ♪

(にんにくの芽が出始めると、葉っぱが硬くなってしまいます)

我が家は久しぶりの葉にんにくで、まずは子供たちの大好きな

【葉にんにく卵】を作りました♪にんにくパワーで元気をもりもりつけてくださいね！



葉にんにくの葉っぱはすぐに黄色くなってしまいます。2、3日中で食べない場合は刻んで冷凍保存もおススメです。料理する場合は冷凍したまま調理してください。また、醤油につけるのもおススメ。餃子のネタにまぜたり、チャーハンにしたり、卵かけご飯にのっけるのも人気ですよ！

## ☆ 畑通信 ☆

春の温かさで、ソラマメがぐんぐん成長をしています。今はひざ丈くらいですが、この勢いだとすぐ以上にぐんぐん大きくなっています。花はまだつけはじめていませんが、少し蕾のようなふくらみも感じる株もあります。今年は寒かったのかな、いつもより成長が少しゆっくりな気もしますが、気長に成長を待ちたいと思います♪春の味覚のお豆シリーズの登場まで今しばらくお待ちくださいませ(^\_^)/

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

Patch Farm 中川 貴文・倫子