

Patch 通信

Vol. 274



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。
鳥のさえずりを聞きながら畑作業をしています。鶯やからす(笑)、そしてキジの声など。なんだか尾が素敵なオスのキジをみるとラッキーなような♪大自然の渥美半島です(^
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 人参菜 | <input type="checkbox"/> ロメインレタス | <input type="checkbox"/> 大根菜 |
| <input type="checkbox"/> 新玉ねぎ | <input type="checkbox"/> スイスチャード | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> サニーレタス | <input type="checkbox"/> チンゲンサイなばな | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/> ルッコラ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> チンゲンサイ | <input type="checkbox"/> 小松菜 | <input type="checkbox"/> |



○● 葉っぱがふわふわサニーレタス ●○

今年もえぐみを感じないサニーレタスができたかなと自画自賛
しています！実はわたし、サニーレタスよりは玉レタス派だった
のですが、玉レタスは湿気に弱く、作りにくいので断念し、
サニーレタスを栽培するようになってから、サニーレタスって
爽やかでふんわり優しい味なんだと改めて気付きました♪

サラダイメージですが、刻んでチャーハンにいれたり、
お鍋でしゃぶしゃぶしたり、お味噌汁にいれたりとかと何かと
重宝しています。焼き肉のサンキュー代わりにしてもGOODです！
シュウマイの下にひいて一緒に蒸すと蒸籠にシュウマイの皮が
つかず、洗い物が楽ちん♪というメリットもあります(笑)
今が美味しい！サニーレタスをどうぞお楽しみくださいませ(^
♪



自家製パンにたっぷりのサニーレタスと揚げたて
コロッケを挟んだコロッケバーガー！
コロッケはお手軽に冷凍ものですが、新じゃがが惚れ
る6月には新じゃがコロッケサンドを作りたいなと今か
らウキウキしています♪
今年もじゃがいも(グラウンドペチカ)をお楽しみに！

☆ 畑通信 ☆

初夏の人気野菜のズッキーニが少しずつ大きくなってきています。葉っぱは今大人の女性の手のひらほ
ど。茎が空洞のズッキーニ、風で折れない様防風ネットの中で今は嚴重に困っています。あと2週間もす
ればネットを外してのびのびと大きくなれるはず。どうか先日の台風のように日本の近くで台風が発生し
ませんように。初夏の瑞々しいズッキーニを首を長くして待っていてくださいね！！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子