



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

先日の風は初夏にしてはひどい風でした。ひらさやいんげんが漸く実ってきたと思っていた矢先、自然の影響を直にうけるのは露地栽培ならではの、自然との共生農業を頑張ります！

お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。

パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

☐ ジャがいも（グラウンドペチカ）

☐ 新玉ねぎ

☐ 大根

☐ スティック人参

☐ キャベツ

☐ ズッキーニ

☐ 丸ズッキーニ

☐ 油麦菜

☐ きゅうり

☐ ビーツ

☐

☐

☐



○● 可愛いピンポン玉玉ねぎ ●○

今年は春先の長雨で玉ねぎがあまり成長できず、長雨のあとそのままにしておくと、病気がはやり、傷んでしまうので、早めの収穫。そのため、ピンポン玉サイズの小さな玉ねぎがたくさんできています。

小さいので使い勝手が悪い！？

いえいえ、そんなことはございません！小さな玉ねぎにもいいところはたくさん！

◇お味噌汁などちょこっと料理でも使い切りサイズ

◇子供でも持ちやすいのでお手伝いにぴったり

◇丸ごと料理でころころ可愛い

◇冷蔵庫のスペースをとらない

などなど、可愛いミニ玉ねぎをお楽しみくださいませ。



～玉ねぎ丸ごとスープ～

コンソメでコトコト煮込み、

塩コショウで味付け、

カリカリベーコンと粉チーズをのせて。

翌日には玉ねぎをお玉でつぶして、お味噌

と牛乳をいれて、洋風ミソスープに。

ご飯をいれてリゾットにしても GOOD！

☆ 畑通信 ☆

先週のきゅうりに続き、なすに小さな可愛い実が付き始めました！きゅうり、なすを見ると夏が来たー！と感じます。今年のなすは、長なす、米なす、青なすに続き、可愛いなすも栽培しています。ぱっと見は同じような苗ですが、成長をすると花の色がちがったり、大きくなる早さがちがったり。7月にはなすの食べ比べもできそうです♪お楽しみにされててくださいね！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子