

Patch 通信

Vol. 281



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。
6月初旬から暑い日が続いていますね。今年は猛暑のよう。熱中症にならないように、今から暑さに体を慣らしていきたいですね！元気な夏野菜をお届けできますよう頑張ります(^_^♪
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★☆

- | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ジャがいも (グラウンドペチカ) | | |
| <input type="checkbox"/> 新玉ねぎ | <input type="checkbox"/> ズッキーニ | <input type="checkbox"/> 油麦菜 |
| <input type="checkbox"/> 大根 | <input type="checkbox"/> 丸ズッキーニ | <input type="checkbox"/> ビーツ |
| <input type="checkbox"/> 人参菜 | <input type="checkbox"/> キャベツ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> かぶ | <input type="checkbox"/> ひらさやいんげん | <input type="checkbox"/> |



○● 好天でズッキーニ豊作です♪ ●○

いいお天気が続くので、初夏のズッキーニがたくさん収穫できています♪

お店で販売しているズッキーニよりは一回りも二回りも大きいのでびっくりされる方もしばしば。

小さめズッキーニも美味しいのですが、やっぱり我が家はこのサイズの大きめジューシーズッキーニが好きです♪

好きな美味しさをお客様にお届けしたい！との思いで、自分たちの好きな大きさを収穫している農家です(^_^)/

今年は丸いズッキーニにも初挑戦！同じズッキーニでも食感が違うんだ！と新たな発見！丸ズッキーニはくりぬいてまるごとグラタンがおススメです♪

初夏のズッキーニをどうぞお楽しみくださいませ。



一番おススメズッキーニステーキ！
両面をオリーブ油で焼き、チーズをのせて完成！
そのほか、ラタトゥイユ、ナムル、煮物、肉巻き、フライにどうぞ♪

☆ 畑通信 ☆

先週、きゅうりを2本収穫できました！同じ時期に種まきをして、苗をつくり、畑に植えても、育ち方はそれぞれ。ぐいーんと蔓を伸ばすものもいれば、小さくても実をつけ始めるものもあります。人間と同じよう十人十色。2週間後にはきゅうりもわんさか収穫できそうです♪今年もシャキシャキの四葉きゅうり（イボイボきゅうり）をお楽しみくださいませ。

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子