

# Patch 通信

Vol. 284



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。  
梅雨入りした当初は雨ばかりの天気予報でしたが、しばらくすると晴れマークばかり。今年は空梅雨！？近くのダムの貯水量が9割くらいになるといいなと願うパッチファーマーです(^^♪  
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- |                                           |                                 |                              |
|-------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ジャがいも (グラウンドペチカ) |                                 |                              |
| <input type="checkbox"/> 新玉ねぎ             | <input type="checkbox"/> ビーツ    | <input type="checkbox"/> バジル |
| <input type="checkbox"/> スティック人参          | <input type="checkbox"/> 油麦菜    | <input type="checkbox"/> 大葉  |
| <input type="checkbox"/> きゅうり             | <input type="checkbox"/> 空心菜    | <input type="checkbox"/>     |
| <input type="checkbox"/> なす               | <input type="checkbox"/> つるむらさき | <input type="checkbox"/>     |



## ○● 爽やかな大葉 ●○

今年も爽やかな香りの大葉が畑に植わっています♪  
ここ数年大葉の種まきをしたことがなく、  
毎年大葉の季節の最後の空きになると、種をつけた大葉を  
畑にまき散らし、どことはなく、初夏ころに芽がでるのを  
待っています。畑のところどころに出た大葉を掘り起こし、  
畝を作り掘り起こした大葉を植えて大葉畑の完成(笑)！  
きゅうり畑からもひょっこり大葉が、  
なんてことも多々あるパッチファームです。  
爽やかな大葉は、  
素麺の薬味、天ぷら、ささみフライに巻いたり、  
ジェノベーゼ風にしたり、冷しゃぶにトッピングしたり、  
梅しそごはんにしたり、と色々アレンジされてくださいね！



大葉を水に挿しておくと、  
根っこがでてきます。  
プランターに植えれば育ち、  
お家でとれたての大葉の香りを楽しんで  
頂けます♪お試しくださいませ(^^)/

## ☆ 畑通信 ☆

夏の葉物野菜の空心菜とつるむらさきが少しずつ収穫でき初めてきました！空心菜はごま油で豚肉と炒める青菜炒めがおススメ！つるむらさきは天ぷらやおひたしがおススメです！まだまだ量はとれませんが夏の葉物野菜をどうぞお楽しみくださいませ。ねばねば野菜のモロヘイヤは種まきが一足遅れ、もう少ししたら苗ができますので畑に植えていく予定です♪

Web : <http://patchfarm.biz>

畑の様子をお届けしています。

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

Patch Farm 中川 貴文・倫子