



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。
朝夕はすっかり涼しくなりましたが、日中はまだまだ汗ばむ陽気です。朝と昼とで冬の衣装と夏の衣装(笑)秋冬野菜は元気よく育っています♪季節のお野菜をお楽しみ頂けますと幸いです(^^)/
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|-----------------------------------|--|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 人参菜 | <input type="checkbox"/> ズッキーニ | <input type="checkbox"/> スイートバジル |
| <input type="checkbox"/> つるむらさき | <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 万願寺とうがらし | <input type="checkbox"/> 葉にんにく (黄色テープ) | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 里芋 | <input type="checkbox"/> かぶの抜き菜 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 里芋の親芋 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



○● 葉玉ねぎと葉にんにく ●○

秋冬野菜が少しずつ登場しはじめました！

【葉玉ねぎ】と【葉にんにく】

見た目はそっくり！？どちらかが分かりにくい！？

見分け方とおススメレシピをご紹介します！

まずは香りから。

葉玉ねぎは玉ねぎの葉っぱなので、玉ねぎの少し甘い香り。

葉にんにくはにんにくの葉っぱ。ふんわり香るにんにくをお楽しみください。にんにく代わりに使ってもOK。

次に見た目。

葉玉ねぎはねぎのような葉っぱで葉にんにくは平べったい葉っぱです。

見た目はそっくりですが、よく見ると違う。そんな2種のお野菜をお楽しみください！



左：葉玉ねぎ 右：葉にんにく

葉玉ねぎはお味噌汁や卵とじがおススメ

葉にんにくはパスタや回鍋肉、麻婆豆腐がおススメ。

共通しておすすめなのが今からが美味しいお鍋。水炊きもよし、スタミナいっぱいキムチ鍋もおススメです。

☆ 畑通信 ☆

スーパーでは1年中好きな野菜が楽しめますが、パッチファーム野菜はその季節に収穫できます露地野菜になります。例えば、今は可愛いサイズの人参。普通の人参が使いやすいのですが、今とれる野菜で食卓のご飯を楽しむのも季節のたしなみではないでしょうか。私たちが過ごしている気候で育った野菜たちをお楽しみくださり、季節が移り変わることに成長する野菜の成長も楽しんで頂けますと嬉しいです！ちなみにミニサイズの人参はそのままグリルして塩とオリーブオイルで頂くのもおススメです！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子