

Patch 通信

Vol. 295



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。
今年もあと2カ月となりました。畑ではコオロギや鈴虫が秋の音を奏でています。大きく成長した
バッタや卵をもつカマキリにも秋を感じます。皆様の周りにも素敵な秋はありますか？
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> コリンキー | <input type="checkbox"/> ゴーヤ (緑・白) | <input type="checkbox"/> ホーリーバジル |
| <input type="checkbox"/> つるむらさき | <input type="checkbox"/> 長なす | <input type="checkbox"/> スイートバジル |
| <input type="checkbox"/> 万願寺とうがらし | <input type="checkbox"/> 米なす | <input type="checkbox"/> 穂紫蘇 |
| <input type="checkbox"/> 里芋 | <input type="checkbox"/> 青なす | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 里芋の親芋 | <input type="checkbox"/> カレーなインドなす | <input type="checkbox"/> |



○● 手作りヘルシーアイス ♪ ●○

今年の冬、お客様からのご紹介で気になっていた里芋アイス。
去年は収穫量も少なく、もうおしまいの頃だったので、作る事を
泣く泣く断念したのですが、、

今シーズンは早めに里芋の収穫ができ、立派なものもゴロゴロ♪
念願の里芋アイスに挑戦することができました!!

作り方はいたってシンプル。

- ① 里芋をゆでて皮をむく。(レンジでチンでもOK)
- ② フードプロセッサーでつぶして、里芋と同量の牛乳を加える。
- ③ 砂糖を少々加えて塩をパラリ、なめらかになるまで混ぜる。
- ④ タッパーに入れて冷凍庫に入れ、1時間おきに2回ほど混ぜて完成！

ねっとりトロコアイスのよう。

お好みでレモン汁を加えたり、

牛乳を豆乳にしたり、はちみつを入れたり。

きな粉やゴマのトッピングも

おススメですよ♪



☆ 畑通信 ☆

台風と長雨の影響でご用意できます作物が限られてきました。晴れ間が続いて、果菜類が実るまで今しばらくおまちくださいませ。一つのお品の量が多くなりますので、色々なお料理で楽しんで頂けると嬉しいです。先日さつまいもの試し掘りをしましたが、まだ手のひらサイズほど。収穫まであともう1カ月ほどかかりそうです。かぼちゃもだいぶいい具合に成長しています。ヘタがコルクのようになったら収穫し時。秋の味覚をお楽しみにさせててくださいね！

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子