

Patch 通信

Vol. 296



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。
先週からすっかり寒くなりましたね。半袖姿から、一気に分厚い長袖姿に。一気に季節が移り変わりました。畑の野菜は夏と秋冬野菜の中間地点。冬野菜の生育をお楽しみにされててくださいね！
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> コリンキー | <input type="checkbox"/> 白ゴーヤ | <input type="checkbox"/> ホーリーバジル |
| <input type="checkbox"/> つるむらさき | <input type="checkbox"/> 人参菜 | <input type="checkbox"/> スイートバジル |
| <input type="checkbox"/> 万願寺とうがらし | <input type="checkbox"/> ズッキーニ | <input type="checkbox"/> 穂紫蘇 |
| <input type="checkbox"/> 里芋 | <input type="checkbox"/> なす | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 里芋の親芋 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



○● 人参菜～可愛い人参の間引き菜～ ●○

第一弾の人参の草取りをして、追肥をして、土寄せをして、
だいぶ大きくなったので、初めの間引きをしています。
今回もふさふさのいい香りの人参菜ができています。
込み合っているところの人参を間引くことで、
1本1本の人参が立派に育ちます。大切な作業です。

人参菜は【かき揚げ】が一番のおススメ！玉ねぎや季節のお野菜、しらすなどと一緒に揚げます。サクサク、爽やかな香りが病みつきになりますよ♪そのほか、大根菜のようにふりかけにしたり（ごま油でいためて醤油、砂糖、みりん味付け）、茹でてツナマヨと和えてサラダにしたり。どうぞお楽しみください！

サクサクの人参のかき揚げに
お弁当にもぴったり人参菜のサラダ



☆ 畑通信 ☆

先日の大雨の影響で人参や水菜、大根の種が流されてしまったり、土が硬くなって芽が少ししかでなかったり、と畑の痛手となっています。ここで落ち込んでいては仕事が進まない、少しばかりの芽にはごめんなさいと謝り、畑を耕しなおし、畝立てをして、再度種まきをしました。寒くなるとは発芽も成長もゆっくり。今がチャンス！今しかない！農業は自然とにらめっこ。泣いたり笑ったり。旬の美味しいお野菜をお届けできますようくじけないように頑張ります！皆様の美味しいのお声、いつも励みにさせて頂いています！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子