

Patch 通信

Vol. 294



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きありがとうございます。

9月は台風と長雨シーズン、毎日の天気が気になる今日この頃です。台風14号、15号の大雨と日照不足で畑の野菜は少し元気がない模様。晴れ間が恋しい今日この頃です。太陽よ現れて！

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★☆

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> コリンキー | <input type="checkbox"/> ゴーヤ (緑・白) | <input type="checkbox"/> ホーリーバジル |
| <input type="checkbox"/> つるむらさき | <input type="checkbox"/> 長なす | <input type="checkbox"/> スイートバジル |
| <input type="checkbox"/> 万願寺とうがらし | <input type="checkbox"/> 米なす | <input type="checkbox"/> 穂紫蘇 |
| <input type="checkbox"/> 里芋 | <input type="checkbox"/> 青なす | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ズッキーニ | <input type="checkbox"/> カレーなインドなす | <input type="checkbox"/> |



○● サラダかぼちゃのコリンキー ●○

ほとんどのかぼちゃは完熟させて収穫するのですが、コリンキーかぼちゃは完熟させず、若取りすることでくせが少なくサラダなど生食で美味しいかぼちゃです。色目は鮮やかなレモン色、コロんとした形が可愛いのも特徴です。

生で食べられるかぼちゃが少ないので、まずはぜひ生でどうぞ。
薄くスライスして塩もみにしたり、オリーブ油と塩コショウでシンプルに頂いたり。皮も一緒にシャキシャキとした食感をお楽しみくださいませ。

とはいえ、生食ばかりは、との時には、お味噌汁に入れたり、スライスしてとろけるチーズをのせてオーブン焼きにしたり、肉巻きにしたり、と緑のお野菜が多い中、鮮やかなレモン色の色目もお楽しみ頂けますと嬉しいです！この後完熟のコリンキーも収穫する予定です♪

コリンキーの塩昆布和え



☆ 畑通信 ☆

台風と長雨の影響でご用意できます作物が限られてきました。晴れ間が続いて、果菜類が実るまで今しばらくおまちくださいませ。一つのお品の量が多くなりますので、色々なお料理で楽しんで頂けますと嬉しいです。この影響で、予定より一足早く里芋を掘ることにしました。今年は梅雨前に里芋の草取りを頑張ったこともあり、立派な親芋をはじめ、里芋がゴロゴロと収穫できました！秋の味覚芋！まずは里芋からお楽しみくださいませ。もう少ししましたら、さつまいもも試し掘りをしてみます。

Web : <http://patchfarm.biz>

畑の様子をお届けしています。

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子