

# Patch 通信

Vol. 301



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。  
世の中はすっかりクリスマスモードですが、11月なのに半袖でも気持ちいいと思う冬と夏が  
まじった不思議な季節です。今週は一気に冷え込みそう。体調管理にお気をつけてくださいね！  
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★☆

- |                                   |  |                             |
|-----------------------------------|--|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> スティック人参  | <input type="checkbox"/> ズッキーニ         | <input type="checkbox"/> 水菜 |
| <input type="checkbox"/> つるむらさき   | <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ          | <input type="checkbox"/>    |
| <input type="checkbox"/> 万願寺とうがらし | <input type="checkbox"/> 葉にんにく (黄色テープ) | <input type="checkbox"/>    |
| <input type="checkbox"/> 里芋       | <input type="checkbox"/> かぶの抜き菜        | <input type="checkbox"/>    |
| <input type="checkbox"/> 里芋の親芋    | <input type="checkbox"/> 大根の抜き菜        | <input type="checkbox"/>    |



## ○● 今年もできています、シャキシャキ水菜 ●○

スーパーの水菜は水耕栽培が多く、茎がシュッとされていて、細長いのが特徴的ですが、パッチファームの水菜は、土でどっしり、ずっしりと育てていますので、茎がしっかり太く、シャキシャキとした食感が特徴的です。

一見かたそう！？というような風貌ですが、サラダでもシャキシャキと美味しく、お鍋に入れてくつくつ煮てもシャキシャキ食感が楽しめます。半生？(少し過熱をするくらい)もおススメで、しっとりとした食感を楽しめます。私のおすすめは、あたたかな豚汁に、サラダ用にざくざくと切った水菜を乗せ、混ぜながら頂く【豚汁のシャキシャキ水菜のせ】です。

寒くなりますこの季節ぜひお試しください！



あと10日ほどしますと紫が鮮やかな紫水菜も登場します。緑と紫のMixのサラダは鮮やか！  
そのほか、色鮮やかな紅色の大根や、中身が赤い紅芯大根、紫の大根やかぶも育てていますのでどうぞお色目もお味とともに楽しんでください！

## ☆ 畑通信 ☆

今年もサラダで美味しい春菊ができました！知り合いの農家さんがサラダ春菊を作っていて、それがびっくりするほど美味しく作り始めた春菊。春菊はお鍋やお浸しが美味しいと思っていましたが、一番爽やかに味わうのはサラダだと気づきました！少しずつその美味しさに近づいてきたかなと。我が家の春菊も徐々に収穫が始まってきましたので、ご希望の方はどうぞお声かけください！おすすめは岩塩とオリーブ油でいただくサラダです♪

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子