

# Patch 通信

Vol. 307



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。  
2022年もお世話になりました。2023年も皆様に美味しく元気の出るお野菜を育ててまいります。年  
末年始と寒さが厳しそうですがどうぞ暖かくしてお過ごしくださいね。素敵な年をお迎えください。  
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★ ☆

- |   |                                      |                              |
|---|--------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 人参、金時人参        | <input type="checkbox"/> ターサイ        | <input type="checkbox"/> 里芋  |
| <input type="checkbox"/> 葉にんにく          | <input type="checkbox"/> 水菜          | <input type="checkbox"/> なばな |
| <input type="checkbox"/> 葉玉ねぎ           | <input type="checkbox"/> 春菊          | <input type="checkbox"/>     |
| <input type="checkbox"/> かぶ（あやめ雪かぶ、赤かぶ） | <input type="checkbox"/> わさび菜        | <input type="checkbox"/>     |
| <input type="checkbox"/> 大根             | <input type="checkbox"/> スティックブロッコリー |                              |



## ○● まーるく幸せになる野菜 ●○

スーパーにならぶ定番のお野菜も好きなのですが、美味しくて、そして新しい素敵な出会いをお届けできればと畑に通い野菜を育てる毎日。2022年最後の週はは何か縁起のよさそうなお野菜をお届けいたします♪

こちらターサイ。冬には地面に這うように育つのが特徴です。名前の由来としては、【押しつぶされた】といういわれもあるそうです(笑)このまーるく円を描くように育つ様子が何だか家庭円満を表すよう。葉っぱが多いのも幸が多いのと同じよう。我が家もターサイをたくさん食べて家庭円満、笑顔満点な生活を送らなきゃです！おススメのレシピは葉にんにくと豚肉との炒め物。その他、ほうれん草のように、スープに入れたり、グラタンに入れたり、お正月のお雑煮の緑の彩りにしてもいいですわ♪お弁当を持って行かれる方はお浸しにしてかつおぶしやすりごまでお味を整えてもGOODです！

ターサイの話をしながら書き綴っていますと、隣からこんな声が【多(たー)幸(さい)】なんて語呂合わせもいいんじゃないって。皆様にたくさんの幸せがこの先も訪れますように！



年末年始

12/29～1/4までお休みします。

2023年も美味しく元気の出る

お野菜をお届けいたします！

## ☆ 畑通信 ☆

今年は植える場所がいけなかったのか、暖冬で虫が多かったのか、かぶに穴あきがちらほら見かけられます。棒を突き刺したような大きな穴のものはもちろんはじいていますが、(家で食べたりご近所さんにおすそ分けをしたり)、小さな穴のかぶはお入れさせて頂いています。畑からでる野菜の破棄が少なくなりまますようご協力ありがとうございます！小さな穴で黒くなっている部分は除いてお召し上がりくださいませ。サラダでシャキシャキ、加熱してとろーりかぶをお楽しみ頂きますと幸いです！

Web : <http://patchfarm.biz>

畑の様子をお届けしています。

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

Patch Farm 中川 貴文・倫子