

# Patch 通信

Vol. 310



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。  
畑ではお鍋にぴったりな白菜や水菜、春菊、サラダにぴったりなロメインレタス、紫水菜、ほうれん草がすくすくと成長しています。今日のメニューは何？野菜を見つつ楽しんで頂ければ嬉しいです！  
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆★ 本日のお届け野菜 ★ ☆

- |                                      |                               |                               |
|--------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 人参          | <input type="checkbox"/> 里芋   | <input type="checkbox"/> ターサイ |
| <input type="checkbox"/> スティックブロッコリー | <input type="checkbox"/> 白菜   | <input type="checkbox"/> ルッコラ |
| <input type="checkbox"/> なばな         | <input type="checkbox"/> 春菊   | <input type="checkbox"/> かぼちゃ |
| <input type="checkbox"/> あやめ雪かぶ      | <input type="checkbox"/> わさび菜 | <input type="checkbox"/> 新じゃが |
| <input type="checkbox"/> 大根          | <input type="checkbox"/> 水菜   | <input type="checkbox"/>      |



## ○● お鍋にもサラダにも爽やかな春菊●○

今年こそは美味しい春菊を作りたい！と今シーズンは順調に春菊が育っています。  
ご近所農家さんのサラダ春菊が美味しくて、私たちもサラダで美味しいえぐみのない春菊を作りたいと栽培を試みしました。他の冬野菜に手間をとられていまして、なかなか春菊のお世話ができてなかったのですが今年は合間合間でお手入れをして今はふさふさと葉っぱを茂らせています。

畑でちぎって食べると、「さわやか〜♪」なかなかおススメの春菊ができた実感！  
サラダでは岩塩や人参ドレッシング（人参をすりおろして、オリーブ油とポン酢、塩コショウで味を整えたもの）で頂くのがおススメ。彩りにいちごを添えてもGOOD  
（お客様から教えていただきました！）もちろん、お鍋にも。火を通しすぎず、さっとしゃぶしゃぶするのが好きです！そのほかナムルや千切りにも。

旬の春菊料理をお楽しみください！



## ☆ 畑通信 ☆

10月に植えたあやめ雪かぶは年末にはこぶし大くらいの大きさになり、こちらの収穫が終わるころ11月に植えたあやめ雪かぶが今収穫最盛期を迎えています。種まきをしたときに少し密になりすぎたかな？と思っていると密なところは小さなピンポン玉サイズが、疎のところはこぶしくらいのサイズが収穫できています。同じ時期に種を撒いても成長には差ができるものですね。小さ目はサラダやソテーに、大き目は千枚漬けやスープがおススメです！

\*水菜など葉物類の葉先が一部茶色くなっています。冬の風の仕業です。

茶色いところだけ取り除いて頂けますようよろしくお願いいたします。

Web: <http://patchfarm.biz>

畑の様子をお届けしています。

Facebook: <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

Patch Farm 中川 貴文・倫子