

Patch 通信

Vol. 313



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。
立春を過ぎると風は冷たいものの、太陽の光が少しばかり暖かく感じます。ほとけのざが可愛らしい
ピンクの花をつけ始めました。寒くても春は少しずつ近づいていますね 
お届けした野菜の状態で問題等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★☆

- | | | |
|--|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ステック人参 | <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/> 白菜 |
| <input type="checkbox"/> 大根 | <input type="checkbox"/> 水菜 | <input type="checkbox"/> きゃべつ |
| <input type="checkbox"/> あやめ雪かぶ | <input type="checkbox"/> ルッコラ | <input type="checkbox"/> ロメインレタス |
| <input type="checkbox"/> 新じゃが (グラウンドペチカ) | <input type="checkbox"/> 葉にんにく | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 里芋 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



○● 一度は作りたい新じゃがコロッケ ●○

新じゃがを掘ると一度は作りたいコロッケ。

素材はシンプルですが、作るのって意外と大変なんですよね。(それとともに片付けが(笑)) 子供たちのリクエストに応え今年も作りました、シンプル新じゃがコロッケ。

外はサクサク、中はとろーりあまーい♪手間暇をかけても作った甲斐があります。

小学校3年生の娘に衣付けを手伝ってもらったので形も色々。丸や四角や長ぼそかったり。色々あるのもご愛敬。寒い日や休日、ご家族と会話しながら、ちょっぴり時間があるときにぜひ作ってみてくださいね！

【作り方】

- ① ジャがいもの皮をむいて、塩少々を加えてゆでる。(10分ほど) 柔らかくなったらバターを一かけら入れてまぜる。
- ② フライパンに油をひき、ひき肉、玉ねぎ、人参を加えて炒め合わせる。
- ③ ①に②を加えて小判型に形を整える。
- ④ 薄力粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつけてサクッと揚げて完成。

*②でいためる際に刻んだ葉にんにくを加えても香り高いコロッケになります。

*パンにはさんで刻んだきゃべつとともにコロッケサンドにしてもGOOD



☆ 畑通信 ☆

まだまだ寒いのですが、夏野菜の種まきを始めました！まずは、なす、ピーマン、万願寺とうがらしから。3月に入りましたら、ズッキーニ、かぼちゃの種まきを始めます♪

*水菜など葉物類の葉先が一部茶色くなっています。冬の風の仕業です。

茶色いところだけ取り除いて頂きますようよろしくお願いいたします。

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子