

Patch 通信

Vol. 314



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。
日中は暖かさを感じるものの、まだ寒さは続きそうですね。お庭の梅の花のつぼみがほころび始めました。春だな♪ 今年は花粉がたくさん飛びそうですね、花粉対策もしなきゃです～！！
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★☆

- | | | |
|--|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ステック人参 | <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/> 里芋 |
| <input type="checkbox"/> 大根 | <input type="checkbox"/> 水菜 | <input type="checkbox"/> きゃべつ |
| <input type="checkbox"/> あやめ雪かぶ | <input type="checkbox"/> ルッコラ | <input type="checkbox"/> サニーレタス |
| <input type="checkbox"/> 新じゃが (グラウンドペチカ) | <input type="checkbox"/> 紅菜苔 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 葉にんにく | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



○● うっかり騙されちゃう！？フライド大根 ●○

お客様から届く『美味しかったよ！』のお声。
それだけでなくレシピも頂戴することもあります。
今回は、なんとフライド大根！
大根よりはジャガイモのフライ、
フライよりは煮物だろうとなかなか挑戦できなかったのですが、
(一度作って家族の評価がイマイチで挫折💧)
作り方のコツを教えて頂いて再チャレンジ！
ジャガイモみたいにほくほく～ また作って～ の嬉しい声が飛び交いました♪
ジャガイモより低糖質ですし、冬に美味しい大根！ぜひお試しくださいね！
ゆみに3種の大根を作っていますが、
白い源助大根は水に浮き、紫のあやめっ娘大根と紅芯大根は水に沈みます。
3種のフライド大根食べ♪♪♪なんて、これもまた楽しそう(^^)/



【レシピ】

大根を10センチほどの長さで厚めにカット
(皮つきでOK)
お醤油少々をまわし入れ、片栗粉をまぶす。
衣が固まったらすぐには揚げず、いい香りがしてきて
こんがりした色具合になって揚げて完成！
ポテトフライ!!って騙しちゃってください(*´▽`*)

☆ 畑通信 ☆

さむーい12月に植えたサニーレタスやターサイが大きくなってきました。寒さの中で大きくなるかなとこの時期毎年心配するのですが、春の日差しでグングン！とはいきませんが、すくすく成長しています。冬の寒さの中でしっかりと育ったお野菜たちをどうぞお楽しみくださいね！きっと生命力もある野菜！と信じています(笑)！！

*水菜など葉物類の葉先が一部茶色くなっています。冬の風の仕業です。

茶色いところだけ取り除いて頂けますようよろしくお願いいたします。

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子