

Patch 通信

Vol. 315



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。
畑では梅の花が咲き、野菜の陰に隠れていたてんとう虫も少しばかり外に出て畑を動き回る姿を目にすることが多くなりました。春の足音を感じる今日この頃です(^^) /

お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|--|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ステック人参 | <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/> 里芋 |
| <input type="checkbox"/> 大根 | <input type="checkbox"/> 水菜 | <input type="checkbox"/> 春菊 |
| <input type="checkbox"/> あやめ雪かぶ | <input type="checkbox"/> ルッコラ | <input type="checkbox"/> サニーレタス |
| <input type="checkbox"/> 新じゃが (グラウンドペチカ) | <input type="checkbox"/> 紅菜苔 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 葉にんにく | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



○● 茎が甘い！冬のほうれん草 ●○

美味しい野菜を作りたい！そのためには寒い中も草取りを頑張ります！

野菜を育てていて大変なのが【風】寒いだけなら何とかありますが、風が吹いているのは作業も、、あとは台風の一撃で畑が壊滅的になることも。風対策は必須です。

その次が草！一気に生い茂るわけではありませんが10か所ほど畑があると、なかなか除草作業は同時進行して行えず。野菜を傷つけることなく草をとるのは手作業。猫の手も借りたいですね。

そんな中、育ったのがほうれん草。冬の風の弱い日に寒いけれどお日様の日差しを背に草取り。そのかいもあり、立派な、茎がシャキシャキの生でもえぐみをあまり感じない美味しいほうれん草ができました！（出荷の際に風でダメージを受けた黄色い葉を取り除いていますので、小ぶりには見えませんが）同じほうれん草でも冬の寒さを越したものと、春に植え1カ月ほどで成長するものでは味も見た目も大違い！好みはありますが、私は断然冬派です！ぜひご賞味くださいね♪

おすすめは生でサラダ、もちろん、お浸しやソテーも美味しいですよ！小さなお子さまには刻んだほうれん草を入れたカレーやパンもおススメです！



ぜひ茎から葉っぱへとほうれん草をかじってみてください
♪茎には優しい甘みが！

☆ 畑通信 ☆

水菜、ルッコラ、ターサイが春を感じて花芽をつけ始めました。花芽がたくさんついている頃には筋っぽく気になりますが、花芽のつけ始めは筋はあまり感じず、春の始まりならではの花芽の香りや食感を楽しめます。今しかない旬の花芽をみても食べても楽しんで頂けますと嬉しいです。

*水菜など葉物類の葉先が一部茶色くなっています。冬の風の仕業です。

茶色いところだけ取り除いて頂けますようよろしくお願いいたします。

畑の様子をお届けしています。

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子