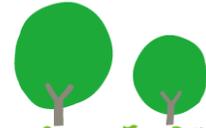


Patch 通信

Vol. 323



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。
春の端境期。お野菜のラインナップが少なくなる時期です💧そして夏野菜の苗がすくすく成長しています。トゲトゲきゅうりにとろーりなす、今年もお楽しみにされててくださいね！
お届けした野菜の状態等问题等ございましたらお手数ですが、お知らせください。
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆★ 本日のお届け野菜 ★★ ☆

- | | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> 新玉ねぎ | <input type="checkbox"/> ほうれん草 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> 生にんにく | <input type="checkbox"/> スナップエンドウ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> チンゲンサイ | <input type="checkbox"/> パクチー | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> サニーレタス | <input type="checkbox"/> 二十日大根 | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> ロメインレタス | <input type="checkbox"/> かぶの抜き菜 | |



○● 野菜でエコ生活 ●○

お皿洗って大変！と言いつつ、最近はお皿洗器ですよ。
でもお皿に油や少しの食べ残しがあると排水として出てしまいますよね💧
それを防止すべく、美味しくお料理を食べるべく、
我が家で大活躍するのがサニーレタス。
もちろんサラダで食べるのも美味しいのですが、
麻婆豆腐やチャーハンのお皿にサニーレタスをひくと、、、
シャキシャキのサニーレタスを楽しめるのと一緒に、直接油ものがお皿に触れないから、
油污れも少なく、洗い物も楽ちん！食洗器の油落としも省コスト！
美味しくって、自然にも優しくっていいこと尽くし♪
それに加えて彩りも豊か♪旬のお野菜とともに自然に優しい生活をお楽しみください！



☆ 畑通信 ☆

夏野菜の苗が続々と大きくなっています。きゅうりに、ズッキーニ、かぼちゃ。全てウリ科なのでぱっと見見分けが付きません(笑)子供たちのお道具箱のセットと同様、苗にも名札が欠かせません。長雨や高温の影響でなかなかうまくいかないかぼちゃ類、今年こそは成功させるぞーと気合投入。立派な苗が育ちました。西洋カボチャに、バターナッツ、コリンキー今年色々なかぼちゃが楽しめますよう栽培管理を頑張りますね(^^)まずは草対策のマルチ張りから。それから苗を植えて、行燈をかけて、春風の強い渥美半島の強風から苗を守ります。かぼちゃの様子もまたお伝えしますね！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子