

Patch 通信

Vol. 332



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。
去る6月21日は夏至の日でしたね。一年で一番昼の長さが長い日。夜の7時ころでも薄明るい日があるのも夏が来たー！って感じがします。これからの夏野菜の実りもお楽しみに！
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|---|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ジャがいも (グラウンドペチカ) | <input type="checkbox"/> 空心菜 |
| <input type="checkbox"/> 玉ねぎ | <input type="checkbox"/> きゅうり |
| <input type="checkbox"/> 人参 | <input type="checkbox"/> つるむらさき |
| <input type="checkbox"/> ひらさやいんげん | <input type="checkbox"/> 大葉 |
| <input type="checkbox"/> ズッキーニ | <input type="checkbox"/> ミニきゃべつ |
| | <input type="checkbox"/> コリンキー |



●● 夏のシャキシャキ野菜 ●●

今年も夏の人気野菜、四葉きゅうりが登場しました！

イボイボが魅力的なシャキシャキのきゅうりです。青空が似合いますねー！

きゅうりは世界で500もの種類があると言われています。

太いきゅうりに、細いきゅうり、小さなきゅうりに、色が白いきゅうりに。

大きさも色々あります。きゅうり博覧会なるものがあれば、ぜひ行って見て食べ比べをしてみたいものです。

ちなみに、現在のきゅうりは未熟の実を食しています。昔は完熟のきゅうり（黄色いうり、名前の由来でもあるそうです）も食していたらしいのですが、あまり多くの方に好まれなかったようで、、、いまのようなスタイルのきゅうりとして食卓にならんでいます。とはいえ、父は大き目のザ・うり！という風貌のきゅうりが多くて、大き目のきゅうりを送ってねと夏になれば声をかけられます。同じ野菜でも収穫のタイミングにより色々な食感や風味が楽しめるのは面白いですね。

ここで、四葉きゅうりのご紹介。中国北部・中部の品種で、本葉が四枚付いた頃から実がなるのでこの名となったと聞いています。実の丈が長いので曲がりやすかったり、皮が柔らかいので鮮度が落ちやすかったりと難点はあるのですが、シャキシャキ感は最高！との理由で毎年この品種を選んでいきます。

漬物に、酢の物に、サラダに、、、色々お試しくださいね♪

きゅうりは約90%以上が水分。熱中症が心配されるこのシーズン、野菜でも水分補給ができるのは素敵ですね♪



☆ 畑通信 ☆

ジャがいも掘りを進めています。雨続きなので、いつ晴れるか、晴れても畑が乾燥しているか、人員はあるか（掘る人、集める人）とジャがいも掘りのタイミングをにらめっこしています。今シーズン雨続き後の収穫で土が上手に落とすことができてないこともございます。ご了承くださいませ。（土を無理に落とそうとすると皮が破れてしまって、、、）初夏の新じゃが、気に入って頂けると嬉しいです！

Web : <http://patchfarm.biz>

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

畑の様子をお届けしています。

Patch Farm 中川 貴文・倫子