

Patch 通信

Vol. 334



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。
今年の梅雨は初めは雨ばかりでしたが、中盤からは時々雨はあるものの晴れ間も多かったような気がします。晴れ→雨→晴れの繰り返して草はぐんぐん、お野菜はぼちぼち(笑)畑はすっかり夏です！
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ジャがいも (グラウンドペチカ) | <input type="checkbox"/> 万願寺とうがらし |
| <input type="checkbox"/> きゅうり | <input type="checkbox"/> ロメインレタス |
| <input type="checkbox"/> 人参 | <input type="checkbox"/> なす(長なす・青なす
米なす・ゼブラナス) |
| <input type="checkbox"/> ズッキーニ | <input type="checkbox"/> つるむらさき |
| <input type="checkbox"/> 大葉 | <input type="checkbox"/> 空芯菜 |
| | <input type="checkbox"/> ピーマン |



○● ポテト生活満喫中！ ●○

人気野菜、グラウンドペチカ ●楽しんでいただけてますでしょうか？

ジャがいもを作ると、どうしても訳アリ(穴あき、皮むけ、大きすぎなどなど)のものができます。傷みやすいので早めに食したいところ、そこで我が家はこの季節毎日ジャがいも料理♪

実は私、ジャがいもはそう好きな野菜ではないのですが(笑)どちらかという、きゅうりやレタスなどシャキシャキとした食感の野菜が好きなんです、畑でジャがいもを育てていますと、意外と美味しい!!なんて畑にジャがいもがある季節はこぞとばかりにジャがいもを食しています(^^)／

ご飯にも、パンにも、おやつにも♪今シーズンはまっていますのが、庭で育てていますローズマリーと合わせる【ローズマリーポテト】にもちもちの【ポンドケーキ】。今回はローズマリーポテトをご紹介します♪

【ローズマリーポテト】

- ① ジャがいもを切ってレンジで600w5分加熱
- ② フライパンにオリーブ油をひいて油をからませながらこんがり焼く
- ③ ローズマリーを加えていい香りがしたら完成

*バジルなどお好みのハーブでもどうぞ。ローズマリー、来年頃にはお届けできそうです！



☆ 畑通信 ☆

畑は今サウナのように。蒸し暑い梅雨の日が続きます。里芋の草取り、追肥、土寄せがひと段落して、今はなすのお世話をしています。なす周りの草取り、支柱、ネットはり、剪定、などなど。夏野菜のお世話は(一年を通してですが、特に)草取りが欠かせません！1週間なにもしていないと、草を育てているのか、野菜を育てているのかわからないほどに(*_*)気をつけなきゃですね！今年は、長なす、米なす、青なす、ゼブラナスを育てています♪少しずつ登場します、お楽しみにされててくださいね。

Web : <http://patchfarm.biz>

畑の様子をお届けしています。

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm_

Patch Farm 中川 貴文・倫子