

# Patch 通信

Vol. 343



こんにちは。パッチファームの旬の野菜をご注文頂きましてありがとうございます。  
朝晩は涼しくなりましたね。コロコロコロ〜♪とコオロギ、リーンリーン♪とスズムシ。秋の夜長の散歩。バックミュージックは虫の音。日中の暑さが吹き飛ぶ一日のリフレッシュ時間です。  
パッチファームの野菜たちで食卓に笑顔が溢れますように！

## ☆☆ 本日のお届け野菜 ☆☆

- |  |                                 |                                  |
|--|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> バターナッツ                | <input type="checkbox"/> かぼちゃ   | <input type="checkbox"/> ホーリーバジル |
| <input type="checkbox"/> 万願寺とうがらし              | <input type="checkbox"/> コリンキー  | <input type="checkbox"/>         |
| <input type="checkbox"/> ピーマン                  | <input type="checkbox"/> つるむらさき | <input type="checkbox"/>         |
| <input type="checkbox"/> オクラ                   | <input type="checkbox"/> 空心菜    | <input type="checkbox"/>         |
| <input type="checkbox"/> なす（長なす、米なす、青なす、ゼブラナス） | <input type="checkbox"/>        | <input type="checkbox"/>         |



## ○● でっかなピーマン ●○

ピーマンと言えば、手のひらにちょこんと乗るサイズが多いかな、と思いますが、  
パッチファームピーマンは大きくなる品種【とんがりパワー】を育てています。  
大きいものだと手のひら大。畑に来てくださった方は、えっコレ本当にピーマン！？と疑われるほどの大きさです(笑)  
一粒の種から苗を育てて畑に植えたピーマン。

同じ時期に、同じ気候で、同じタイミングで植えたのにも関わらず、  
丸っこいピーマンができる株に、

唐辛子のような細長いピーマンができる株にと  
人間のように、ピーマンにもそれぞれ個性があるようです。

同じ大きさのピーマンは調理がしやすいですが、  
色々な大きさのピーマンは、大きいのは肉詰めに、小さいのはサラダに、など  
用途に応じて選ぶのもお楽しみながら使い分けて頂けますと嬉しいですよ！



さて我が家の本日のピーマン料理は何にしようかしら？ピーマンのおかか和えかな♪ピーマンたっぷりピザもいいな♪

## ☆ 畑通信 ☆

秋野菜の苗が続々と育ってきています。  
ロメインレタスに、春菊。こちらは比較的虫に食べられにくいのでネットはなし。  
白菜、コールラビ、ルッコラなどのアブラナ科の野菜は虫が好んで食するので防虫ネットは欠かせません！  
早いもので10月中旬ごろからルッコラ、ロメインレタスが収穫できる予定です。  
今まで夏野菜のラインナップから少しずつ秋冬野菜のラインナップに移り変わるのを楽しみにされててくださいね(^-^)/  
ズッキーニの収穫も来週頃から始まりそうです♪

Web : <http://patchfarm.biz>

畑の様子をお届けしています。

Facebook : <https://www.facebook.com/patchfarm.biz/>

Instagram: patchfarm\_

Patch Farm 中川 貴文・倫子